

NOVADIC
KENTRON

NK

NIEUWE
KANSEN

A photograph of a modern building interior, likely a hospital or office. The scene features a wide staircase with wooden steps and metal railings. Large windows on the left side offer a view of the outdoors. In the foreground, there are several red and black chairs and a small table. The overall atmosphere is bright and clean.

Dirk van Stokkom, VS GGZ Franska de Rijk, verslavingsarts i.o

Geen belangenverstrengeling te melden



Inhoud

- **Wat is verslaving**
- **Soorten middelen**
- **Verslaving & diabetes**



Spelen:

- Hoeveel mensen in een gemiddelde huisartsenpraktijk zijn afhankelijk van benzo's?
- Is ongevraagd stopadvies geven bij roken effectief?
- Is in NL het gebruik van drugs strafbaar?
- Welk percentage van de mensen in behandeling voor hun verslaving is voor de eerste keer aangemeld binnen de verslavingszorg?
- Welk percentage van de volwassenen voldoet aan de definitie voor zwaar drinker en/of probleemdrukker?



Inhoud

- **Wat is verslaving**
- Soorten middelen
- Verslaving & diabetes



Verslaving



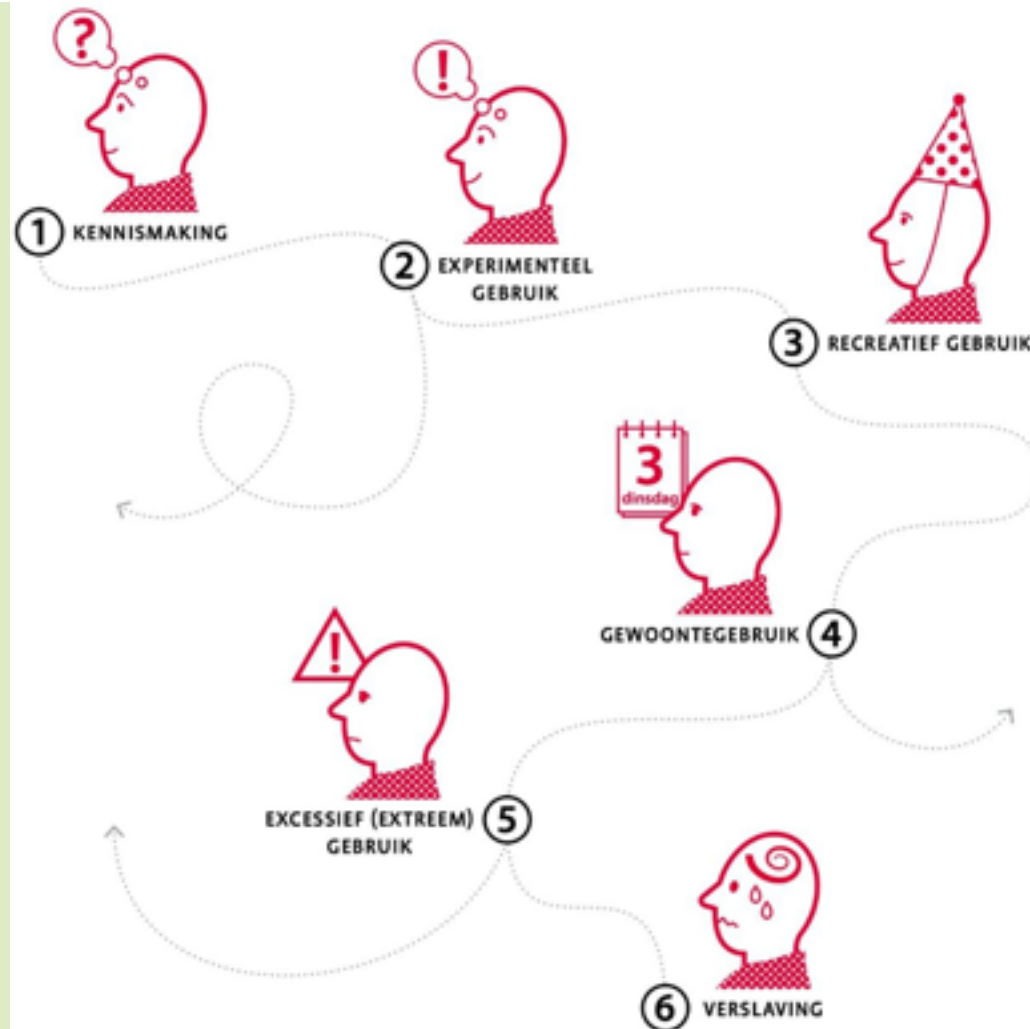
Verslaving is een ernstige ziekte, die voor forse problemen kan zorgen. Dit kan zo erg zijn dat mensen hun leven niet meer op orde hebben, met allerlei problemen op het gebied van gezondheid, relaties en werk tot gevolg. Daarnaast kan verslaving leiden tot maatschappelijke schade. Denk aan overlast, geweld, criminaliteit om aan het middel te komen (verwervingscriminaliteit), verkeersongelukken en ziekteverzuim.

Verslaving is een complexe aandoening die op verschillende gebieden beschouwd en bestreden kan worden.

Fases van verslaving



- Biologische factoren
- Psychologische factoren
- Sociale factoren



DSM 5 – Criteria verslaving



Criteria:

- meer gebruiken dan het plan was
- mislukte stoppogingen/stopwens
- kost veel tijd
- craving/zucht
- interfereert met roloverplichtingen
- persisterend gebruik ondanks negatieve sociale effecten
- afname van andere activiteiten
- fysiek gevaar
- gebruik ondanks negatieve gezondheidsconsequenties
- tolerantie
- onttrekking

Controleverlies

Sociale gevolgen

Fysieke gevolgen

Fysieke en psychische
afhankelijkheid

Licht: 2-3 criteria

Matig: 4-5 criteria

Ernstig: >5 criteria

Inhoud

- Wat is verslaving
- **Soorten middelen**
- Verslaving & diabetes



'Uppers'



- Amfetamine (Speed)
- Crystal Meth (Tina, Ice)
- Cocaine (snuif / base)
- XTC / MDMA (pilletje)
- Nicotine
- Cafeïne



‘Downers’



- Heroïne
- Methadon
- Oxycodon
- Fentanyl
- Buprenorfine
- Tramadol
- Codeïne
- Alcohol
- Benzodiazepines
- GHB



‘Trippers’



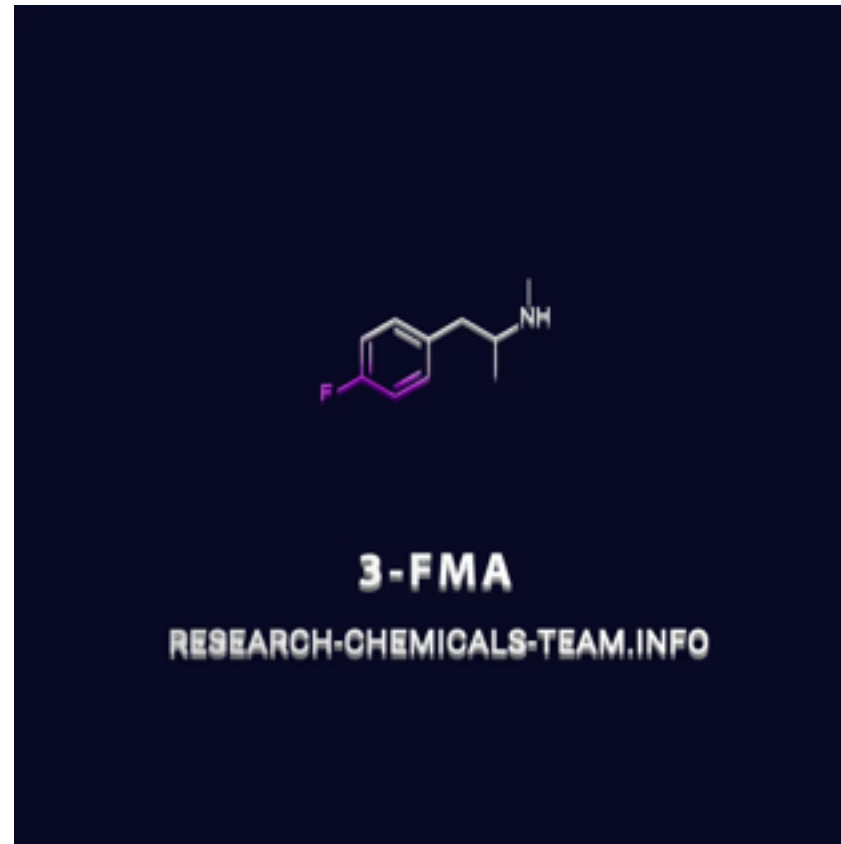
- LSD
- Paddo's / truffels
- Ketamine
- Wiet / Hasj (grote hoeveelheden)
- Ayahuasca



'Research chemicals – NPS'en'



- 4-FA
- 2-CB
- 3-MMC
- 6-ABP
- PCP
- Etc etc.



Inhoud

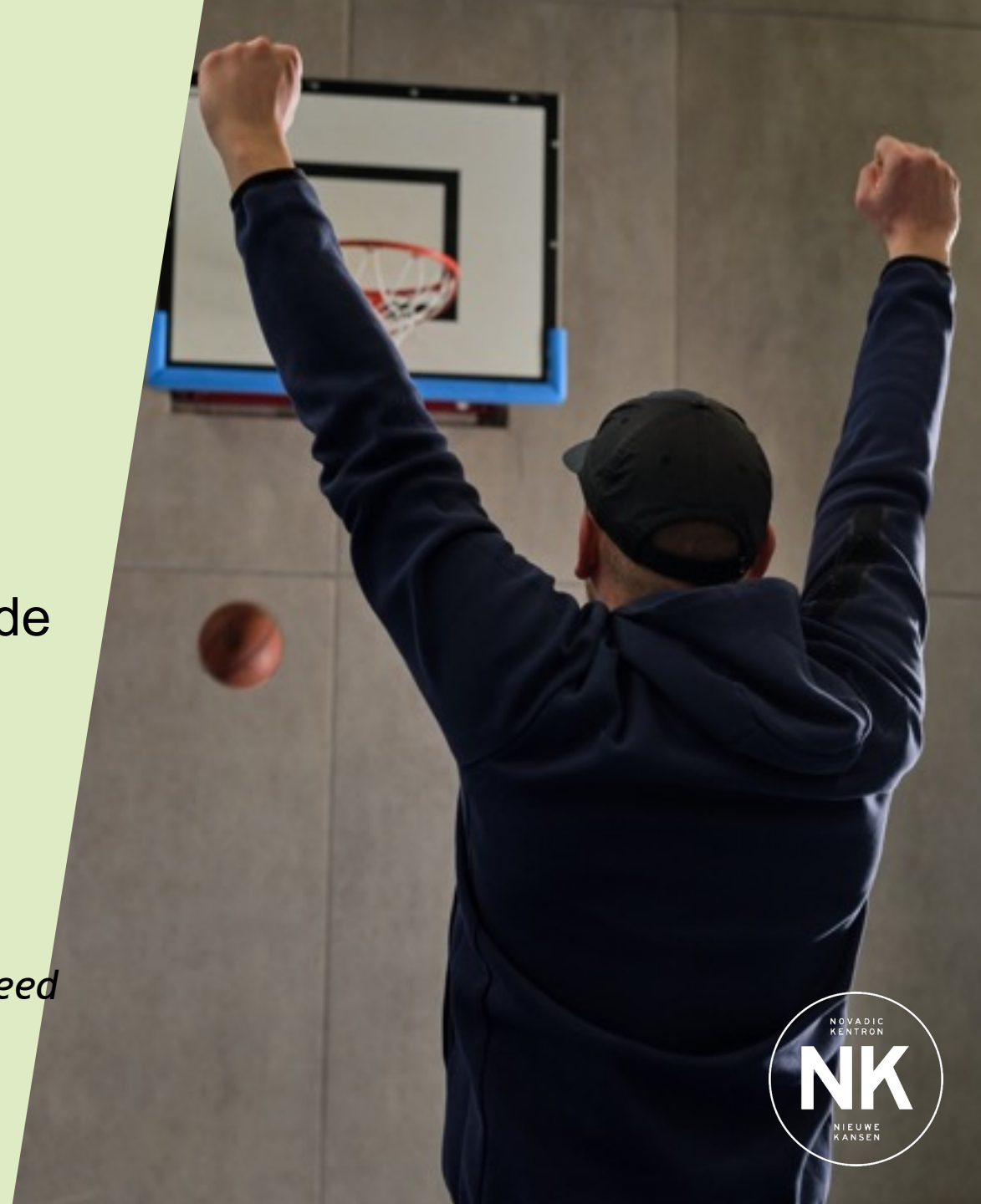
- Wat is verslaving
- Soorten middelen
- **Verslaving & diabetes**



Diabetes en de complicaties van diabetes kunnen een negatieve invloed hebben op het emotioneel welbevinden en de kwaliteit van leven van mensen die met deze aandoening leven.

Op hun beurt kunnen emotionele problemen de zelfzorg voor de diabetes behoorlijk bemoeilijken en de kans op negatieve gezondheidsuitkomsten verhogen.

Nefs, G. M. (2013). *Diabetes and emotional distress: The need for a personalized approach*. Ridderprint.

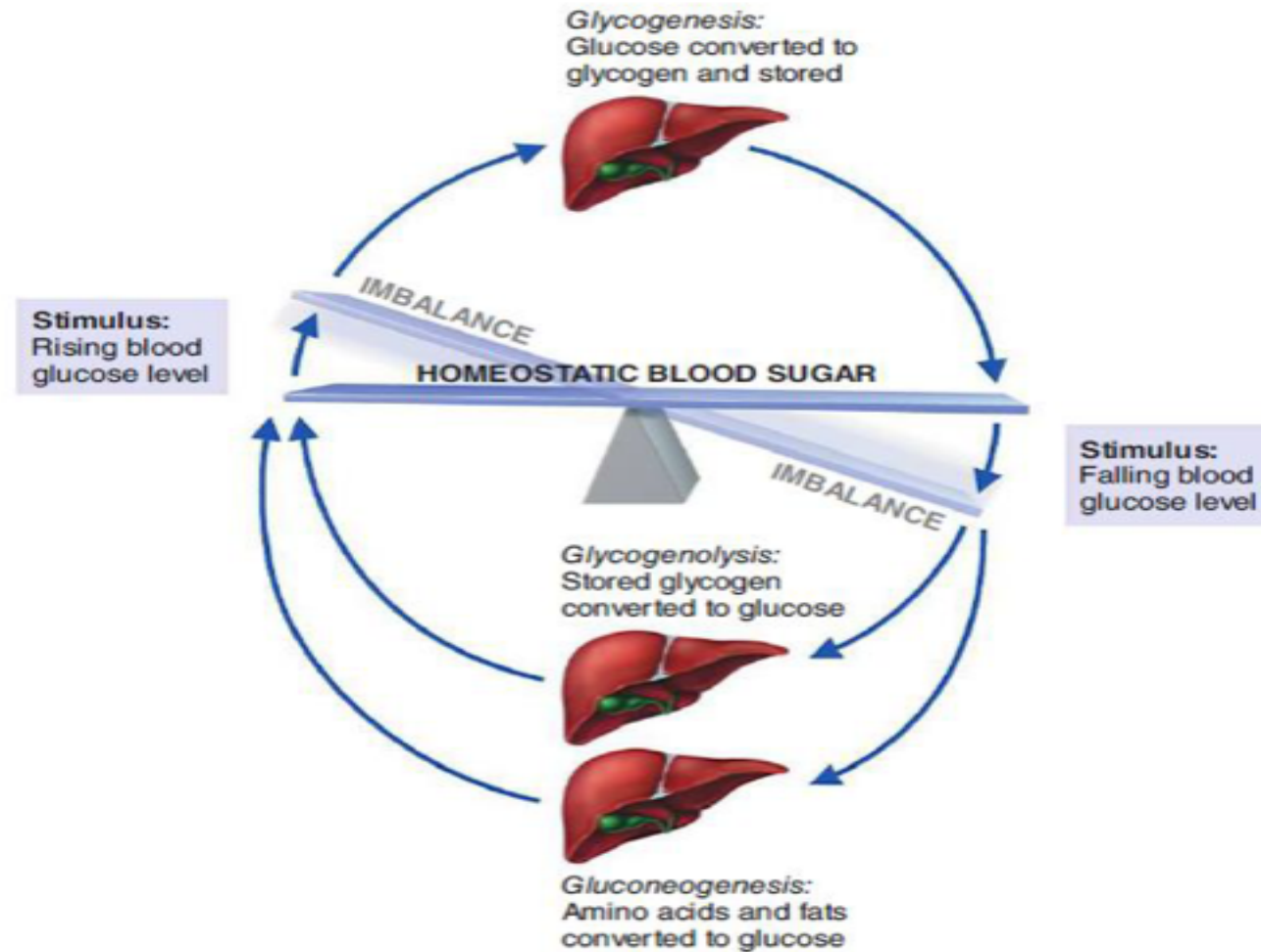


Wat is de rol van alcohol op de glucose?



- Alcohol geeft direct na het drinken een stijging van de bloedsuikerwaarde
- Maar na enkele uren heeft alcohol juist een verlagend effect op de bloedsuikerwaarde
- Na een avond drinken kan dit glucoseverlagende effect zeker zes tot acht uur aanhouden en in sommige gevallen duurt het zelfs 24 uur; de lever breekt één glas alcohol in ongeveer anderhalf uur af

Functie van de lever



Hypoglycaemic unawareness



Onthouding

Angst, opwinding
Slapeloosheid
Transpireren
Trillen
Misselijkheid, braken
Hartkloppingen
Verhoogde bloeddruk

Hypoglycaemie

Wisselend humeur
Geeuwen
Zweten
Beven
Plotse hevige honger
Hartkloppingen
Troebel zicht
Hoofdpijn

Hoe wel te handelen



- Smeer je in met NIVEA
- Laat OMA thuis
- Stel je op als een echte OEN

Pohverslaving.nl



Wist je dat?

Wie lopen risico? Wat zijn de signalen? En andere veelgestelde vragen



Het gesprek

Tijdens een consult het middelengebruik van een patiënt bespreekbaar maken



Patiëntenpakket

Stel een psycho educatie leespakket samen voor de patiënt



Klachten en middelen

Lees hier over de relatie tussen klachten en middelengebruik



Screeners en Kennistest

Test hier de mate van gebruik en check je kennis



Bibliotheek

Informatie over zorg bij middelengebruik & online interventies

Specialistische verslavingszorg



- Verslaving is behandelbare hersenziekte, het is een verstoring in het beloningssysteem.
- Iedereen kan verslaafd worden, maar door biologische, psychische, sociale en lichamelijke factoren heb je meer kans verslaafd te raken (en te blijven).
- Stoppen met gebruik is belangrijk, maar gestopt blijven is belangrijker. Door therapie en eventueel medicatie wordt dit geholpen.

NOVADIC
KENTRON

NK

NIEUWE
KANSEN

DANK VOOR DE AANDACHT