

‘Je doet iets wat nieuw is, neem de tijd’

Mariëlle van Kempen studeerde in juni 2021 af als Verpleegkundige Complementaire Zorg aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen. Ze volgde de opleiding in samenspraak met de arts en het management van Rooyhof, onderdeel van De Zorggroep in Noord- en Midden-Limburg.

Nancy Strybol

Mariëlles afstudeerproject vormt nu de basis voor een jaaropdracht innovatie van zorg. Ze zal in de praktijk onderzoeken of de inzet van complementaire interventies leidt tot een kwalitatieve verbetering van de zorgverlening en het welbevinden van de bewoner.

‘Mijn kennis van complementaire zorg is van recente datum. Het begon met een zoektocht naar mogelijkheden om de zorg voor de oudere zorgvrager te verbreden en verdiepen. Na 18 jaar zorg voor ons gezin en bedrijf ben ik heringetreden. In Rooyhof kreeg ik de kans om mijn beroep weer op te pakken. In de zorgstudio’s van Rooyhof wonen mensen met complexe, somatische problematiek. Ik ben er gestart als verzorgende IG en werkte vervolgens toe naar mijn BIG-herregistratie als verpleegkundige. Intussen had ik echt de liefde opgevat voor de ouderenzorg. Ik wilde meer weten en kunnen. Zou de specialisatie geriatrie/gerontologie iets voor mij zijn? Een adviesgesprek met een medewerker van die opleiding mondde uit in de verkenning van een andere specialisatie, de complementaire zorg. Studieleider Marion Giesberts gaf mij een inkijkje in een vorm van zorg waar in onze organisatie eigenlijk nooit over gesproken werd. Tenminste, ik had er nooit iets over gehoord. Zij vertaalde mijn behoefte om “deskundige warme zorg” te willen verlenen naar de inzet van complementaire zorginterventies. Ik raakte enthousiast en besprak het met de afdelingsarts en manager. Mijn enthousiasme vond weerklank. Tijdens de opleiding werd ik me ervan bewust dat ik de verkregen inzichten over de mogelijkheden van complementaire interventies zal moeten delen met collega’s. Wij werken allemaal onder tijdsdruk en veelal taakgericht. Het introduceren van “nieuwe” interventies zal dus gepaard moeten gaan met het vergroten van de autonomie van de zorgverleners. Wij moeten er geen taak bij krijgen, maar vooral de mogelijkheid ervaren dat we keuzes kunnen maken voor bij de cliënt passende zorginterventies.

Tijdens mijn eigen zorgverlening merkte ik dat een

korte interventie die met aandacht wordt gegeven – zoals handmassage – kan leiden tot rust en meer welbevinden van de cliënt, maar óók van de zorgverlener. Ik ben echt onder de indruk van de waarde van aanraking. Ik heb daarom besloten om voor mijn innovatieopdracht te starten met de introductie van handmassage. Ik heb 12 uur per week om collega’s op de werkvloer te ondersteunen bij de keuze voor en inzet van complementaire zorg. Dat ga ik op verschillende manieren doen. Door cliënt en zorgverlener een handmassage te laten ervaren, collega’s te scholen, in het teamoverleg uitleg te geven over complementaire zorg. En misschien wel het belangrijkste: wat ik als gespecialiseerd verpleegkundige voor hen daarin kan betekenen. De keuze zal liggen bij de zorgverleners. Ik zal naar ze luisteren met het advies van De Zorggroep aan haar innovators in mijn achterhoofd “Je doet iets wat nieuw is, neem de tijd.” ■



‘Rust en welbevinden voor cliënt en zorgverlener’