

Testprotocol Barthel Index

De Barthel-index moet een registratie zijn van wat de patiënt doet en geen registratie van wat de patiënt zou kunnen.

Het belangrijkste doel is het vaststellen van de mate van onafhankelijkheid van hulp (lichamelijk of met woorden), hoe weinig dan ook en ongeacht de oorzaak.

Heeft de patiënt behoefte aan toezicht, dan betekent dat "niet onafhankelijk".

De prestaties van de patiënt worden vastgesteld door gebruik te maken van de meest geschikte informatiebron. De patiënt, vrienden, gezinsleden en verpleegkundigen zijn de gebruikte bronnen, maar directe observaties en gezond verstand zijn ook belangrijk. Direct testen van de patiënt is echter niet nodig.

Gewoonlijk zijn de prestaties van de laatste 24 - 48 uur belangrijk, maar af en toe zijn langere perioden relevant.

Bewusteloze patiënten scoren op alle items een "0", ook al is er nog geen incontinentie.

De middelste categorieën veronderstellen dat de patiënt meer dan de helft van de prestaties levert.

Om onafhankelijk te kunnen zijn, mag de patiënt gebruik maken van hulpmiddelen.

Functie / Orgaan:	Items:	Voorwaarde:
A Darm:	0 = incontinent; 1 = af en toe een ongelukje; 2 = continent;	Voorgaande week: Als de verpleegkundige een clyisma moet geven, dan is er sprake van "incontinentie". Af en toe = 1 maal per week.
B Blaas:	0 = incontinent of catheter en niet in staat daarmee om te gaan; 1 = af en toe een ongelukje (max. 1 keer per 24 uur) 2 = continent (gedurende meer dan 7 dagen)	Voorgaande week: Af en toe = max. 1x per dag. Een patiënt met een catheter die de catheter volledig zelf kan verzorgen, wordt als "continent" gescoord.
C Uiterlijke verzorging:	0 = heeft hulp nodig; 1 = onafhankelijk; gezicht haar tanden scheren;	Voorgaande 24-48 uur: Verwijst naar persoonlijke hygiëne; tanden poetsen, gebit in en uit doen, haar verzorgen, scheren, gezicht wassen. De daarvoor noodzakelijke artikelen mogen door de verzorger aangegeven worden.
D Toilet-Gebruik	0 = afhankelijk; 1 = heeft enige hulp nodig maar kan sommige dingen zelf; 2 = onafhankelijk (op en af, uit en aankleden, afvegen)	Moet in staat zijn om naar toilet te gaan, zich voldoende uit te kleden, schoon te maken, aan te kleden en weg te gaan. Met hulp= kan zich afvegen en enige bovenstaande handelingen verrichten.
E Eten:	0 = niet in staat; 1 = heeft hulp nodig bij snijden, smeren van boter, enz. 2 = onafhankelijk;	In staat om normaal voedsel te eten (niet alleen zacht voedsel). Het eten mag gekookt en opgediend worden door anderen, maar niet fijnemaakt. Hulp = voedsel wordt fijn gemaakt. Patiënt eet zelf.
F Transfers:	0 = niet in staat; 1 = veel hulp (1-2 mensen lichamelijk); 2 = weinig hulp (met woorden of lichamelijk); 3 = onafhankelijk;	Van bed naar stoel en terug; Afhankelijk = niet in staat om te zitten. Twee mensen moeten tillen. Veel hulp = 1 sterk, getraind persoon of 2 minder getrainde personen. Patiënt kan rechtop zitten; Wenig hulp = 1 persoon zonder dat moeite kost, of heeft voor de veiligheid enig toezicht nodig.
G Mobiliteit:	0 = kan zich niet verplaatsen; 1 = onafhankelijk met de rolstoel, inclusief hoeken enz.; 2 = loopt met hulp van 1 persoon (met hulp van woorden of lichamelijk) 3 = onafhankelijk (maar mag gebruik maken van een hulpmiddel, bijvoorbeeld stok);	Verwijst naar zich kunnen verplaatsen in huis of op de afdeling. Een hulpmiddel mag gebruikt worden. Als de patiënt in een rolstoel zit dan moet hij zonder hulp hoeken en deuren kunnen nemen. Hulp = door 1 "ongetraind" persoon, inclusief toezicht/morele steun.

H Aan- en uitkleden:	0 = afhankelijk; 1 = heeft hulp nodig maar kan ongeveer de helft zelf; 2 = onafhankelijk;	Moet in staat zijn kleren te kiezen en alles aan te doen. Kleding mag aangepast zijn. De helft = hulp bij knopen, ritsluitingen enz. (controleer!) maar kan wel enkele kledingstukken alleen aandoen.
I Traplopen:	0 = niet in staat; 1 = heeft hulp nodig (met woorden, lichamelijk, het dragen van een hulpmiddel) 2 = onafhankelijk naar boven en naar beneden;	Om onafhankelijk te zijn, moet de patiënt zelf een hulpmiddel kunnen dragen.
J Baden / douchen:	0 = afhankelijk; 1 = onafhankelijk;	Gewoonlijk de moeilijkste activiteit. Moet zonder toezicht in en uit bad stappen en zichzelf wassen. Onafhankelijk bij douchen= zonder toezicht/ zonder hulp.
= TOTAAL		

Score-formulier Barthel Index

Datum

--	--	--	--

A	Incontinentie darmen				
B	Incontinentie blaas				
C	Uiterlijke verzorging				
D	Toilet gebruik				
E	Eten				
F	Transfers				
G	Mobiliteit				
H	Aan- en uitkleden				
I	Traplopen				
J	Baden en douchen				

Totaal

--	--	--	--

Opmerkingen BI:

bv test niet afneembaar, reden: _____